

1 脳波検査室でのリラクゼーション効果の  
2 検討 -音楽試聴、入眠前の絵本読み聞かせ-

3  
4 谷口恵理、町田幸雄、亀山雅弥、野本剛史

5  
6 【目的】脳波検査において、緊張が解れず筋電図が  
7 混入したり、睡眠賦活脳波検査の場合では、スム  
8 ズに入眠できないケースも多少なりともある。その  
9 ようなケースに一工夫すべく、波が増大すると  
10 われているリラクゼーション音楽試聴や、子どもが  
11 落ち着くといわれている、母親による絵本読み聞か  
12 せを出来るよう絵本を設置し、その効果を検討した。

13 【方法】リラクゼーション音楽試聴は、脳波検査室  
14 内にCDプレーヤーを設置し、検査中のCD試聴を  
15 実施した。CDは、癒しの効果を持つオルゴール音  
16 楽とした。絵本読み聞かせは、幼児から小学校低学  
17 年までの患者を対象とし、電極装着時に主に母親が  
18 読み聞かせをできるように設置した。導入後の効果の  
19 統計学的判定は困難であると考え、職員へのアンケ  
20 ートを実施、その回答をまとめることとした。

21 【結果】リラクゼーション音楽試聴については、「特  
22 に効果がよくわからなかった」との結果が一番多か  
23 ったが、「体動の多い患者さんが少し落ち着いた」「筋  
24 電図が多少軽減された」というケースや、患者さん  
25 から「リラックスできた」との声が聞かれた。睡眠  
26 賦活脳波検査前の絵本読み聞かせについては、実際  
27 に読み聞かせをする前に入眠し、実施できたケー  
28 スが少なかったが、就寝前に絵本読み聞かせの習慣が  
29 ある子どもで、一冊読み終えた途端に入眠したケー  
30 スや、アンケートで「電極装着時に落ちていた  
31 ようだ」というケースが認められた。

32 【考察】リラクゼーション音楽試聴や絵本読み聞か  
33 せ導入により、緊張が解れる、スムーズに入眠でき  
34 る、という効果は顕著ではなかったが、不良となっ  
35 た結果は認められず、幾つかの例で良好な結果が得  
36 られた為、この様な取り組みは有効であると考えら  
37 れた。