

日 時:6月15日(土) 第一部9:30~12:00 第二部13:00~17:00

場 所:東邦大学理学部生物学科顕微鏡実習室

テーマ:第一部『末梢血初級 ~細胞分類の基礎~』

第二部『初~中級者対象の症例実技講習会』

【実践末梢血コース ~末梢血観察が重要な疾患~】

【骨髓入門コース】

内容

講演『末梢血液像観察のポイント』

総合病院国保旭中央病院 中央検査科 佐藤 文美 技師

講演『骨髓検査の基礎~形態観察のポイント~』

順天堂大学医学部附属浦安病院 臨床検査医学科 森本 愛 技師

細胞分類個人サーベイ + ミニ解説

千葉大学医学部附属病院 検査部 仙波 利寿 技師

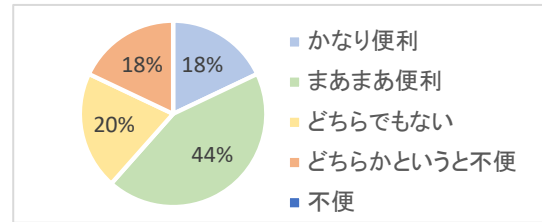
顕微鏡を使用した実習



アンケート結果(回答数39件)

1、今回の開催場所(駅からの距離・交通の便など)についてお聞きします。

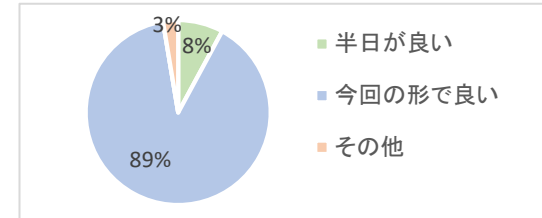
かなり便利	7
まあまあ便利	17
どちらでもない	8
どちらかというと不便	7
不便	0



2、研修会の時間についてお聞きします。

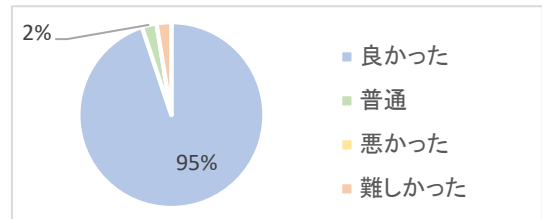
半日が良い	3
今回の形が良い	34
もっと時間が短い方が良い	0
その他	1

・もう少しだけ朝が遅いと助かります。



3、実技講習会に使用した症例(正常も含む)の内容は適切であったか？

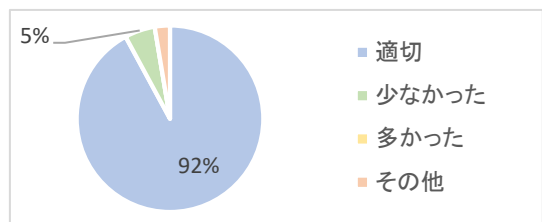
良かった	37
普通	1
悪かった	0
難しかった	1



4、実技研修会に使用した症例数は適切であったか？

適切	35
少なかった	2
多かった	0
その他	1

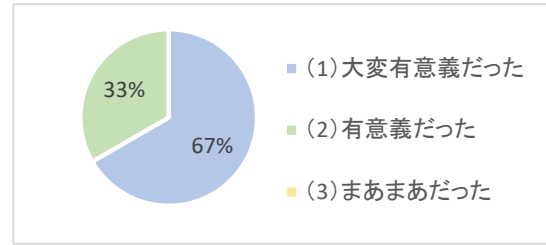
・1症例にもう少し時間が欲しい。



5、今回の実技研修会についてどのような印象をお持ちですか？

(1)大変有意義だった	26
(2)有意義だった	13
(3)まあまあだった	0
(4)もの足りない	0
(5)非常に不満足	0

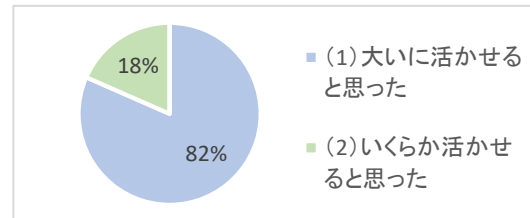
- ・毎回、基本的なことから詳しくところまで内容を説明してくれるのでとてもよい。
- ・2級試験が控えているため。 ・職場では見られない症例が見れた。
- ・実際のルーチンではあまり見れない症例のスライドが鏡検できたのでよかった。
- ・ふだん目にするものない症例を見ることができた。
- ・質問もたくさんできたり、目合わせもできてよかったです。
- ・細胞形態表現方法は使っていきたい。本日個人サーベイで取り上げなかった細胞の一般的なパターンも知りたい。
- ・ふだん、見られない細胞をみれてそのとくちょうもしたので
- ・扁平上皮癌の症例はとてもよかった。 ・少人数で、質問しやすく、ていねいに教えていただけたので
- ・今まで疾患をふまえて鏡検実習することがなかったので良かった。質問もしやすい。
- ・基礎的なことから結果の考え方でわかりやすかった。
- ・普段見ることが出来ない標本を見ることが出来て良かったです。
- ・普段見られない症例のポイントなどを知れた。
- ・1日集中して勉強できたので、とても良かったです。
- ・初心者には少し難しく感じた。好中球・リンパ球の判断、リンパ球・異形リンパ球の違いを数パターン見比べて判断ポイント等知りたかったです。
- ・症例ごとの特徴や、見るべきポイントをわかりやすく教えていただけたからです。
- ・スライドの説明だけでなく鏡検を自分で行える時間があつた。解説がわかりやすかった。
- ・鏡検時、気になる細胞についてすぐに聞けたところ。
- ・ていねいにおしえて頂きありがとうございます。
- ・新人ですが、勉強方法を知る良い機会になりました。
- ・普段、骨髓をみる機会が少ないので、このような研修があると非常に勉強になる。見なれていない分、少しムズカシイ部分もあつたが、ていねいに教えて頂けたのでスグよかったです。
- ・骨髓検査についての研修会は少ないので、よかったと思います。



6、研修内容は今後の職務に活かせると感じましたか？

(1)大いに活かせると思った	31
(2)いくらか活かせると思った	7
(3)ほとんど活かせないと思う	0

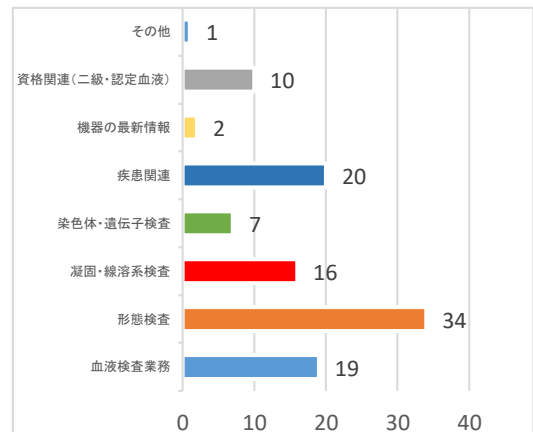
- ・日常の鏡検時の注意点がわかつた。
- ・普段、経験できないような症例をみさせていただき、今後に活かそうと思う。
- ・これから血液像を読んでいくので役立つと思った。
- ・鑑別方法が分りやすかつた。
- ・普段見おとしていることや、考えていなかったことがかなりあつたので良かったです。
- ・アルブミンについては今後活かしてみたい。
- ・染色が一緒だったらもつと良かった。
- ・今回頂いた書類に顆粒系の区別が詳しくのつていたのでそれを参考にこれからの血液像をみると役立つ
- ・今まで気になっていた点がわかつて良かった。
- ・ルーチンで血液像を読む部署に異動したため
- ・臨床的で良かったです。けど基礎を固めてからの方が理解力がもつと上がったと思いました。
- ・気をつけるポイントや、所見の取り方がわかつたからです。
- ・顆粒球系の細胞の同定が苦手だった為、核の構造についてのポイントがわかりやすかつた。
- ・施設ごとに違う場合があるので見直せました。
- ・標本を見た時、細胞の同定だけでなく“何を考えるか”を教えて頂けて、とても良かった。病気との結びつけ方が少しわかつた。
- ・基本の細胞をよく見ることができた。
- ・形態の特徴や必要とされる他の検査等、広い視野で疾患を考える必要性を教えてくださいました。
- ・最近血液像の研修をはじめましたが、ルーチン後1人で見ること多かつたので大変勉強になりました。職場での研修が近々ありますが、かなりグレードアップしたと思います。



7、今後の血液研修会の内容について、一番関心の高いものはなんですか？(複数回答可)

血液検査業務	19
形態検査	34
凝固・線溶系検査	16
染色体・遺伝子検査	7
疾患関連	20
機器の最新情報	2
資格関連(二級・認定血液)	10
その他	1

FCM(1)



8、今後、希望する研修会テーマはございますか？

- ・実際、おかしなデータがきた時の検査等の流れに沿ったかたちでの症例をききたい。
- ・スキャットグラムの見かたとか改めて教えていただけるといいかなと思います。
- ・凝固についての内容(検査)
- ・検査データのよみとり方。スキャットグラムや生化学・免疫系の検査データを含んだ疾患との関係
- ・これだけは絶対に見のがすな！という像。ベテランさんの失敗談(笑えるもの、言えそうなもの)。勉強方法(自習方法)。参考書。
- ・今回2級試験を受けるのと、血液に配属されて日も浅いので受講しました。
- ・今の自分の身についた知識、まだまだ覚えていない所、確認できて良かったです。資格の対策講習も受講したいです。あと、スクリーンとかでリアルタイムに細胞形態をみたりしてみたいです。
- ・まだ血液検査自体は当直でしか担当したことがないため、初心者向けの講座をちょいちょいやってほしいです。
- (いつも当直の時は、勉強会でいただいた資料をおまもりがわりにそばにあります。実際、凝固の再検時役に立ちました。)
- ・初心者がルーチン・当直業務で気をつけるポイント(血液・凝固含め)
- ・二級試験に向けたポイント講義や、今回のような実技講習を希望します。
- ・形態検査について。
- ・骨髓検査とFCM。
- ・いつもありがとうございます。本当に色々教えて頂き感謝しております。
- ・リンパ系の疾患。疾患の継続的な形態変化(治療前後での形態の変化とか)。FL→DLBCLの形質転換とか。CLLで小型リンパ主体から大型になるやつとか。
- ・フローサイトや染色体、遺伝子もわかりやすく教えてもらえるとうれしいです。

9、今回の実技講習会を含め、血液検査研究班になにかご意見はありますか？

- ・もう少し、ディスカッションの時間があると良いと思いました。今回マリアなどめつたに見られない標本が見れて良かった。鑑別が難しい症例(標本上似ているもの)を特集して違いなどを勉強したい。
- ・研修会の回数も多く内容も適切だったと思います。いつもありがとうございます。
- ・いろいろ質問ができました。ありがとうございました。
- ・2級試験対策の勉強会を開いてほしい。実技、筆記両方。今回、実技研修会すごく良かったです。MDSの鏡検の時間、もう少しほしかったです。難しかったので。
- ・とても良い時間になった。分りやすかったです。もっと勉強会を開催して欲しい。
- ・始終なごやかで参加しやすい研修会でした。ありがとうございました。席の移動、Z字じゃなくて時計回りとかでもよかったのでは・・・？あと、さいしょ自己紹介をとのことでしたがない班がありました。
- ・楽しかったですし有意義な時間でした。ありがとうございました。場所がわかりずらかったのもう少し目立つようにしてくれるとありがたいと思います。
- ・実際にデータが症例の現病歴を含め見ながらスライドで形態などを見ることが出来てとても良かった。
- ・先生がたくさんいたため聞きやすかった。スライドを持って帰って見たいと思いました。(他の人への伝達のためにも)
- ・今回のような実技講習会のようなものをもう少したくさんやって欲しいです。本日は本当に勉強になりました。ありがとうございました。
- ・インターネットを使っの研修とかもHPにのせていただけるとありがたいです。
- ・ほとんど経験がない私にとって1つ1つの時間が短く感じました。しかし多くの症例、細胞を見る機会が得られて良かったです。
- ・本日はありがとうございました。今日の知識・考え方を生かして業務に臨みたいと思います。
- ・これから血液検査業務を行うにあたってとても勉強になる内容でした。ありがとうございました。
- ・とてもためになる研修会でした。ありがとうございました。
- ・資料を忘れてしまって申し訳ありませんでした。
- ・優しく楽しくわかりやすく教えて頂き、ありがとうございました。
- ・わかりやすかったです。
- ・少しモニターが見つらかったです。
- ・大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・EDTAの骨髓標本しか見たことがなかったので、生血の標本との違いを知ることができて良かったです。
- ・がん細胞の骨髓標本も見ることがなかったので見ることができて良かったです。MDSの症例、MMの症例の標本の解説を次回希望したいです。
- ・また、ご指導いただけると幸いです。
- ・顕微鏡とかカメラつなげて画面に映せると分かりやすい。
- ・今日はありがとうございました。

